

～地域のおしごと情報～

北近畿版

## サンデー

フリーペーパー・  
SNS・Webでも情報発信中!フリーペーパーはサンデー配布エリア  
内の主要施設に設置しています。

VOL.1296 2026年2月1日



株式会社 毎日ジャーナル

三田市けやき台4丁目39-3

☎ 0120-59-5512

掲載をご希望の方は「毎日ジャーナルQ」HPをご覧ください

▶▶スマホ・WEB

Web版「eサンデー」は  
2週間分のお仕事を検索できます♪スマホ・PCからもお仕事簡単検索!  
WEBから24時間応募OK!  
入力するのは5項目だけ!(一部未対応の求人もあります)

▶▶SNS(LINE)

LINEお友達登録で  
最新の求人情報を定期配信中!LINE公式  
友だち  
募集中LINEの「友だち追加」から  
上記QRコードまたは公式アカウント  
「毎日ジャーナル」で検索して登録してね

●パート

福知山市・綾部市

## 倉庫内ピッキング作業

未経験OK! かんたんな作業です

☆学生(高校生OK)・フリーター・主婦(夫)・シニアOK!  
☆扶養内勤務もOK!  
☆土日入れる方歓迎

□勤務地/A.福知山市 B.綾部市

時給 1,200円～  
勤務 ① 8:00～12:00  
② 13:00～18:00  
③ 18:00～23:00時間  
調整可!休日 シフト制  
待遇 交通費規定支給、車・バイク通勤可、防寒着貸与、屋内禁煙  
応募 まずはお気軽にお電話ください

■貨物取扱業

株式会社コープサポートシステム

福知山市長田野町2丁目39-4 ☎ 0120-27-5699 (担当/泉)



●正職員

福知山市

## 看護師・介護職員

☆介護職は  
経験不問◎福利厚生充実 ◎年間休日125日のゆとりある勤務です  
□月給/(看護師) 270,000円～ ※2交代夜勤4回分44,000円含  
(介護職員) 220,000円～ ※2交代夜勤4回分39,000円含  
※一律諸手当含 ※夜勤回数超過分は別途支給

□勤務/(交替勤務)

- ① 8:30～17:00
- 
- ② 7:15～15:45
- 
- ③ 10:30～19:00
- 
- ④ 16:30～翌9:00
- 
- ⑤ 16:30～翌1:00
- 
- ⑥ 0:30～ 9:00

☆賞与年2回  
看護師 92万円以上  
介護員 75万円以上  
(前年度実績)

※夜勤は、④または⑤⑥の選択が可能

□休日/月10日程度(シフト制)、夏季・特別休暇他

□待遇/各種社会保険、シューズ貸与、就職支度金20万円～25万円

□応募/履歴書(写真貼付)を下記までご郵送ください  
まずはお気軽にお問い合わせください

医療法人 福知会

もみじヶ丘病院 ☎ 0773-22-2288

〒620-0879 福知山市荒木3374(敷地内禁煙) 担当(総務課)



●正社員

丹波市

## 4t・7t冷凍車ドライバー

地場配送で未経験でも始めやすく、しっかりサポートします!

◎京阪神地区へ主に冷凍・冷蔵食品の配送(地場配送)

□月給/287,500円～350,000円  
(出勤日数による)

□資格/要普免(AT限定不可)☆免許取得制度有

□勤務/8:00～17:00(配達地域・内容による)

□休日/変形休日制※シフト制(会社カレンダー)

☆学歴・経験不問 ☆免許取得制度あり



同時募集【配車業務・労務管理(配送業務も有)/幹部候補】

□月給/280,000円～350,000円(年齢・能力による)

□待遇/各種社会保険完備、交通費規定支給、退職金制度あり、  
賞与年2回、車通勤可、屋内禁煙

□応募/お気軽にお電話の上、履歴書(写真貼付)ご持参ください。

三光運輸株式会社 氷上営業所

☎ 0795-80-4530 (採用係) 丹波市氷上町石生2299-1



●正社員

丹波市

## 教習指導員研修生

□勤務/8:25～20:35の間で8h(残業有)  
□月給/228,000円～257,000円  
※試用期間3カ月/同条件  
※給与幅は勤務時間による  
□休日/シフト制(会社カレンダーによる)、  
年間休日100日

資格 普通自動車免許(自動二輪免許あれば尚良)

待遇 社会保険完備、残業手当、  
交通費規定支給、車通勤可、  
家賃補助(条件あり)、敷地内禁煙応募 まずはお気軽にお電話ください  
担当(佐田)

☆教習指導員の有資格者も募集中!

春日自動車教習所 丹波市春日町黒井92-1  
☎ 0795-74-0401

●パート●アルバイト

三田市

## 2t給食配送/児童送迎

①2t運転手 ☆2t車で三田市内各小中学校への給食配送

□勤務/10:00～15:00 ※出勤日応相談

□日給/4,556円 ※準中型免許要



②マイクロバス運転手(29人乗)

☆三田市内の小学校スクールバスで児童送迎

期間/令和8年度 新学期～3.31迄(更新有)

□勤務/7:00～8:30・14:30～17:30(1日4h～5h)

□日給/7,000円 ※中型(8t限定なし)または大型免許要



休日 土・日・祝、春夏冬休み(学校カレンダーによる)

待遇 車通勤可、交通費規定支給、制服貸与、  
屋内・車内禁煙(屋外に喫煙所有)応募 まずはお電話の上、履歴書持参ください  
(日・祝除き面接随時)

http://www.arimaunyu.co.jp

有馬運輸株式会社 三田営業所

三田市福島61-1(JR新三田駅～徒歩10分)

☎ 079-567-1464 (担当/森)



●パート●アルバイト

綾部市西町

## ホール・調理補助スタッフ

ランチ・ナイト積極採用中◎週1日～OK!

□内容/ホール:ご案内や料理の提供など

調理補助:主に食材の準備や盛付け、洗い場

□資格/高校生・大学生・フリーター・主婦(夫)さん大歓迎!土日勤務できる方歓迎!

□勤務/10:00～24:00 ※週1日～1日3h～OK ※シフト自己申告制

※ランチ・ナイト大歓迎。平日・土日祝のみもOK

□時給/1,170円、22時以降1,463円

※高校生1,130円(22時まで)

※稼働分前払い可

□待遇/社会保険(法定基準)、制服貸与、正社員登用制度有、

交通費補助制度、食事補助、昇格・昇給制度、従業員割引制度、

食事代が半額になる親子割(規定有)、車通勤可、屋内禁煙

□応募/お電話の上、履歴書(写貼)をご持参ください。

面接会/面接は店舗で行います。日程・時間はご相談ください。

■飲食店の経営およびフランチャイズ本部の運営等



和食さと あやべグンゼタウン店

京都府綾部市西町3丁目北大坪19番地

☎ 0120-310-375



●正職員●パート

丹波市

## 福祉施設職員

◎事前に施設見学で  
ミスマッチなし!!  
☆未経験OK♪①介護職員(正職員) ※初任者研修以上  
□月給/232,900円～(経験・資格等による)  
※一律処遇改善手当等25,000円以上含  
□勤務/6:30～19:00の内8hのシフト制②調理員(正職員) ※資格不問  
□月給/191,000円～(経験・資格等による)  
※一律処遇改善手当等17,000円以上含  
□勤務/6:30～18:45の内8hのシフト制③介護職員(パート) ※初任者研修等  
□時給/1,200円～(資格等による)  
※一律処遇改善手当等含  
□勤務/6:30～19:00の内8hのシフト制☆正職員登用有  
☆賞与有  
☆週3～5日程度で  
日数・時間応相談④夜勤専門員(パート) ※初任者研修以上  
□内容/夜間の見守り・介護等  
□給与/(1回)16,900円～(資格等による)  
□勤務/17:00～翌9:00(休息・休憩有)  
☆月4～8回(回数応相談) ☆夕・朝食付☆経験者求む  
☆志有  
☆WワークOK  
☆女性が活躍中⑤調理員(パート) ※資格不問 急募 WワークOK  
□時給/1,150円～(経験・資格等による)◎短時間手当100円UP  
※一律処遇改善手当等含  
□勤務/⑥6:30～15:30 ⑥9:30～18:30  
◎14:30～18:30 ☆賞与有  
☆日数・時間応相談□休日/(正職員)シフト制(月9日) ※年間110日  
□待遇/有給・育休・介護休暇、年末年始手当、通勤手当、制服貸与  
☆賞与有、退職金共済加入(加入の社会保険は雇用状況により異なる)  
※ハローワーク登録済

□応募/お気軽にお電話ください。※詳細は面談にて(担当/中岡)

社会福祉法人 五輪福祉会

養護老人ホーム 五輪荘

☎ 0795-77-0766 〒669-3145 ※屋内禁煙  
丹波市山南町野坂209

●インフォメーション

三田市

## お仕事相談のご案内

## 働く人、働きたい人のお悩み相談会

・仕事の不満や不安  
・転職を考えている  
・自分に自信がない  
等国家資格  
キャリアコンサルタント  
に相談!気持ちの整理をし、  
キャリアプランを描く  
ご自身の得意分野や  
強みを発見しましょう受付: 月曜～金曜(祝日を除く)  
時間: 10:00～16:00(受付)  
会場: NSK(下記住所)  
☆おひとり30分完全予約制です

無料

秘密厳守



□応募/まずはお電話にてご予約ください! 平日・土日も20時まで電話受付OK! お仕事イロイロ! NSK お仕事

■総合人材サービス(労働者派遣事業/派28-300171)  
(有料職業紹介事業許可番号/28-ユ-300595)✉ nsk@nsk-job.jp  
http://www.nsk-job.jp

株式会社 NSK(エヌエスケー)

☎ 0120-59-7212



〒669-1321 三田市けやき台4丁目39-2(Live Depo1F) &lt;広告NO.260201&gt;

LINE公式アカウント  
友だち募集中!  
派遣会社NSK

◎イオン三田ウディタウンさんの東向です